

# 花蓮縣教育會

## 辦理 115 年度青春健走暨結合政令宣導活動實施計畫

一、依據：本會 115 年度工作計畫辦理。

二、目的：

(一)加強本會會員及眷屬「多走、少坐、動一動，隨時隨地可以運動」的健康概念，營造動態生活，促進健康，建立起健康的生活習慣，擁抱更輕鬆無負擔的人生。

(二)結合政令宣導辦理健走活動，加強本會會員及眷屬對環境教育、防阻詐騙及地方稅務的認知與概念，以迎來美好的人生。

(三)藉由健走活動，增進本會會員之情誼交流，交換工作經驗，擴展教育視野，提升教育發展品質。

三、活動時間：115 年 5 月 23 日(星期六)08：00～12：30。

四、活動地點：花蓮市太平洋公園（如路線圖）。

五、參加對象：花蓮縣教育會會員及家屬。

六、參加人數：預計 200 人。

七、指導單位：花蓮縣政府、花蓮市公所、臺灣省教育會。

八、主辦單位：花蓮縣教育會。

九、承辦單位：花蓮縣花蓮市教育會。

十、協同單位：花蓮縣 13 鄉鎮市教育會。

十一、協辦單位：花蓮縣環境保護局、花蓮縣警察局、花蓮縣地方稅務局、花蓮縣衛生局、花蓮縣學校聯合社、花蓮縣家長協會。

十二、活動辦法：

(一)邀請本會會員及家屬共同參與健走活動。

(二)提供機關團體設攤做政令宣導活動。

### 十三、活動方式：

- (一)健走活動。
- (二)設攤政令宣導活動。
- (三)摸彩活動。

### 十四、活動流程：

時間	活動內容	活動地點	主持人	備註
0800~0830	相見歡~報到	太平洋公園廣場	花蓮縣教育會團隊	
0830~0850	環境教育宣導	太平洋公園廣場	花蓮縣環保局	
0850~0910	熱身操	太平洋公園廣場	專業團隊	
0910~1020	健走活動	太平洋公園出發 至 和平廣場返回	花蓮縣教育會團隊	
1020~1040	防詐宣導	太平洋公園廣場	花蓮縣警察局	
1040~1110	摸彩活動(一)	太平洋公園廣場	花蓮縣教育會團隊	
1110~1130	地方稅務宣導	太平洋公園廣場	花蓮縣地方稅務局	
1130~1150	衛生局宣導	太平洋公園廣場	花蓮縣衛生局	
1150~1220	摸彩活動(二)	太平洋公園廣場	花蓮縣教育會團隊	
1230~	賦歸~領餐點	太平洋公園廣場	花蓮縣教育會團隊	

十五、參加禮：本會會員(須於事前報名)，活動當天報到時，可獲贈參賽紀念品、餐盒之兌換券及摸彩券乙份。當天完成健走活動時，可兌換紀念品及餐盒，並有機會抽中多樣好禮。

### 十六、報名辦法：

- (一)事前報名。請各鄉鎮市教育會總幹事函轉所屬各級學校會員踴躍報名(附件二：報名表)，並將報名會員於115年5月5日前送花蓮縣教育會彙整。
- (二)現場不接受會員之報名。
- (三)參加眷屬經事先報名者，提供完賽餐盒乙份。
- (四)本會為參賽者投保公共意外責任險，確保相關權益。

## 十七、現場參與須知

- (一)報到及領取物品：活動當天請先辦理報到簽到，並依建議路線體驗健走，並在折返點「和平廣場」處加蓋活動戳章。凡取得戳章即可回報到處領取參賽紀念品、完賽餐盒各乙份及摸彩券乙張
- (二)參賽紀念品領取至活動結束為止，會後恕不補發。
- (三)摸彩：領取摸彩券後須於指定時間內投入摸彩箱，大會將於活動結束前抽出幸運會員。中獎人在摸彩時必須在現場，當場持兌獎單上台領獎，司儀唱名三次未至台前者視同未到，獎項將重新抽出。

## 十八、健走小叮嚀：

- (一)活動當天請穿著適合運動之服裝及鞋襪，現場恕不提供寄物服務。
- (二)環保愛地球，活動當天請自備環保杯，會場各補給站備有桶裝水。
- (三)運動健身安全第一，參加者視當日身體狀況量力而為，健走過程中如有不適，請向工作人員尋求協助。
- (四)本會於活動現場備有醫護站，可進行基本的緊急醫療救護，並為每位報名參加者投保會場公共意外責任險，參加者本身疾患引起之病症不在承保範圍內。實際保險內容及條款依主辦單位投保之保險契約為準。
- (五)活動如逢重大天災或人為等不可抗力因素，主辦單位以參加者安全為首要考量，有權取消或改期舉辦活動，本活動相關訊息將透過花蓮縣教育會網站發佈。

## 十九、預期效益：

- (一)養成良好的規律運動習慣。
- (二)培養環保意識、愛護環境及節能減碳的生活習慣。
- (三)達成防阻詐騙及地方稅務的認知與概念。

## 二十、經費預算：(附件一：經費概算表)

### \*\*\*\*健走路線圖



